



**Semana 8 del 29 de Noviembre al 3 de Diciembre del 2021**

**MATERIA: LENGUA & LITERATURA**

**Grado: OCTAVO**

TEMA: Autoestima, autoconocimiento

TRABAJO en el aula: juego grupal

Vamos a ver la importancia de conocerse más a sí mismos como un punto de partida para mejorar la autoestima.

Autoestima es cómo nos vemos a nosotros mismos y cuánto pensamos que valemos. El primer paso para mejorar nuestra autoestima es aprender a conocernos a nosotros mismos.

Para esto vamos a responder algunas preguntas.

1. ¿Si fueras un animal, ¿Qué animal te gustaría ser?
2. ¿Por qué?
3. Si ese animal pudiera estar en cualquier lugar, ¿Cuál escogerías?
  
4. Los estudiantes harán un dibujo del animal que escogieron, en el lugar en el que les gustaría estar. Sin poner nombre colocarán este dibujo en la mesa.
  
5. Despues de que hayan dibujado el animalito y contestado las preguntas, Sin poner nombre colocarán este dibujo en la mesa.
  
6. Se toma un dibujo y se les pedirá a los compañeros que identifiquen de quien podría tratarse. Hasta que adivinen alguno
  
7. Se les preguntará a todos:

Recalcaremos al final que el dibujo representa en gran medida lo que cada uno quiere ser.

### **ACTIVIDAD**

1. Hacer un ensayo sobre
  - a. ¿Cómo te sentiste durante la actividad?
  - b. ¿Qué aprendiste acerca de ti?
  - c. ¿Qué aprendiste acerca de tus compañeros/as