



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "ROSA ZÁRATE"

Creada El 17 de Noviembre de 1907
Dirección: Loja Oe9-32 y Chimborazo Telf.2282-883
Quito-Ecuador
AÑO LECTIVO 2020 – 2021.



Semana 1 del 6 al 10 de Octubre 2021
MATERIA: LENGUA & LITERATURA

INDICACIONES:

Lea detenidamente el siguiente texto y luego responda estas preguntas:

1. Qué. (¿de qué se trata este texto?)
2. Quién (de qué o de quien se habla en este texto)
3. Cuándo (en qué época ocurre esta historia)
4. Dónde. (sucede lo que cuenta este relato)
5. Cómo. (Cómo se van desarrollando este relato)

"Tú gobiernas tu mente, no tu mente a ti"

"Érase una vez un estudiante de Zen que se lamentaba de que no podía meditar, ya que sus pensamientos se lo impedían.

Este le dijo a su maestro que sus pensamientos y las imágenes que generaba no le dejaban meditar, y que aún cuando se iban unos instantes al poco volvían con mayor fuerza, no dejándoles en paz.

Su maestro le indicó que esto sólo dependía de sí mismo, y que dejara de cavilar.

Pero el estudiante siguió indicando que los pensamientos le confundían y no le dejaban meditar en paz, y que cada vez que procuraba concentrarse le aparecían pensamientos y reflexiones de manera continuada, a menudo poco útiles e irrelevantes.

A esto el maestro le propuso que cogiera una cuchara y la sostuviera en la mano, mientras se sentaba e intentaba meditar. El alumno obedeció, hasta que de pronto el maestro le indicó que dejara la cuchara.

El alumno lo hizo, dejándola caer al suelo. Miró a su maestro, confuso, y este le preguntó que quién agarraba a quién, si él a la cuchara o la cuchara a él."
