



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA “ROSA ZÁRATE”

Creada El 17 de Noviembre de 1907  
Dirección: Loja Oe9-32 y Chimborazo Telf.2282-883  
Quito-Ecuador  
AÑO LECTIVO 2020 – 2021.



**Semana 1 del 6 al 10 de Octubre 2021**

**MATERIA: LENGUA & LITERATURA**

### **INDICACIONES:**

Lea detenidamente el siguiente texto y luego responda estas preguntas:

1. Qué. (¿de qué se trata este texto?)
2. Quién (de qué o de quien se habla en este texto)
3. Cuándo (en qué época ocurre esta historia)
4. Dónde. (sucede lo que cuenta este relato )
5. Cómo. (Cómo se van desarrollando este relato)

### **“Tú gobiernas tu mente, no tu mente a ti”**

“Érase una vez un estudiante de Zen que se lamentaba de que no podía meditar, ya que sus pensamientos se lo impedían.

Este le dijo a su maestro que sus pensamientos y las imágenes que generaba no le dejaban meditar, y que aún cuando se iban unos instantes al poco volvían con mayor fuerza, no dejándoles en paz.

Su maestro le indicó que esto sólo dependía de sí mismo, y que dejara de cavilar.

Pero el estudiante siguió indicando que los pensamientos le confundían y no le dejaban meditar en paz, y que cada vez que procuraba concentrarse le aparecían pensamientos y reflexiones de manera continuada, a menudo poco útiles e irrelevantes.

A esto el maestro le propuso que cogiera una cuchara y la sostuviera en la mano, mientras se sentaba e intentaba meditar. El alumno obedeció, hasta que de pronto el maestro le indicó que dejara la cuchara.

El alumno lo hizo, dejándola caer al suelo. Miró a su maestro, confuso, y este le preguntó que quién agarraba a quién, si él a la cuchara o la cuchara a él.”